

# Handrehabilitation

«Schreiner ist mein Traumberuf. Nach der Handverletzung war lange nicht klar, ob ich wieder einsteigen kann. Dank der Ergotherapie bin ich nun zurück im Beruf.»

Simon Z., Klient



## Zielgruppe

Kinder, Jugendliche und Erwachsene, die auf Grund von Verletzungen oder Erkrankungen der oberen Extremitäten bei Aktivitäten der Selbstversorgung, der Haushaltsführung, des Berufes und der Freizeitgestaltung eingeschränkt sind.

## Therapieziel / Massnahmen

Ergotherapie trägt dazu bei, die bestmögliche Funktions- und Einsatzfähigkeit der betroffenen Extremität im Alltag zu erreichen und Folgeerkrankungen vorzubeugen. Die Ergotherapie SRK unterstützt Sie durch folgende Massnahmen:

- Training des Einsatzes der betroffenen Extremität bei alltäglichen Aktivitäten
- Individuelles Herstellen und Anpassen von Schienen und Hilfsmitteln
- Wundversorgung / Narben- und Ödembehandlung
- Mobilisation / Koordinations- und Kräftigungstraining
- Sensibilitätstraining
- Schmerzbehandlung
- Gelenkschutzinstruktionen
- Arbeitsplatzanpassungen

